

予防医学のアンファースが健康インフラ事業に着手
医療コンサルタントプログラム「ハッピーエイジング・ドック」
～健康ノウハウ取得の場を提供し、予防医学を体現する～

アンファース株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:三山 熊裕 以下「アンファース」)は、フェニックス・シーガイア・リゾート(フェニックスリゾート株式会社)(本社:宮崎県宮崎市、代表取締役社長:松永 裕文 以下「シーガイア」)とウィメンズヘルスクリニック東京(本社:東京都千代田区、院長:浜中 聡子 以下「WHC 東京」)による、業種の垣根を超えた滞在型医療プログラム「ハッピーエイジング・ドック」を統括プロデュースし、健康インフラに着手しました。

6月14日(水)より始動する「ハッピーエイジング・ドック」は、リゾート宿泊施設であるシーガイアと、医療機関である WHC 東京の共同事業です。恵まれた自然環境と充実した施設を活用した健康事業に強い関心を持っていたシーガイアと、患者に対する予防医療の実践の場を求めている WHC 東京のニーズを、アンファースが吸い上げマッチングさせました。



このプログラムでは、最新の抗加齢医学によるエイジングの解析を行い、そこで判明した弱点を改善するために個々人に対応したプログラムを、シーガイア施設内において実践します。受診者はこの3泊4日の滞在を通し、健康や医療の正しい知識を身に付け、帰宅後は日々の生活に落とし込み、長期的な健康習慣へとつなげていきます。このような健康や医療を正しい知識のもとに実践できる能力は「健康リテラシー」と呼ばれ、現在世界中でその重要性が叫ばれています。「ハッピーエイジング・ドック」は、受診者の現在おこっている不調に対処するためのプログラムではなく、未来の健康維持のために「健康リテラシー」を向上させるためのプログラムでもあります。

“予防医学”を企業タグラインに掲げるアンファースは、これまでメーカーとして自社の商品やサービスを通じて、お客様のミライをよりポジティブなものに変えていくことを目指してまいりました。加えてこれからは、健康増進のノウハウを取得する「場」を提供するインフラ事業を展開することで、「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現をさらに加速していく所存です。この「ハッピーエイジング・ドック」は、アンファースが考える“予防医学”のモデルケースであり、今後も様々なプログラムを展開していく予定です。

アンファースはこれからもこのような取り組みを通し、さらに力強く、世の中に大きな影響を与える“予防医学”を体現する商品・サービスを提供してまいります。

【お客様からのお問い合わせ先】

アンファース株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F

TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後9時(年中無休)]

ハッピーエイジング・ドックについて

<プログラムの流れ>

ウィメンズヘルスクリニック東京、及びメンズヘルスクリニック東京で初診(検査)・再診(滞在中のプログラム作成)を受けていただき、シーガイアに3泊4日滞在して処方プログラムを実践していただきます。再来院はシーガイア滞在後2週間以内に来院していただきます。

プログラムフロー



■クリニックにおいて

「ハッピーエイジング・ドック」では、初診の際は、問診と検査を行います。問診では、先生のカウンセリングを通してメンタルの状態を確認し、様々な検査では、現在の身体の老化度と未来の健康状態を確認・予測します。その結果をもとに診断を行い、再診の際に、その診断内容を体現するプログラムを、受診者と一緒に決定していきます。シーガイア滞在後はあまり日をおかずに再来院していただき、プログラム実施前後の数値を比較しながら振り返りを行い、今後の生活習慣の指導を行います。

身体の老化度を判定する検査



血圧脈波検査 (PWV)

血管の硬さを定量的に見る検査です。心筋梗塞や脳卒中といった動脈硬化のリスクとなります。



超音波骨量測定

足のかかと部分に超音波をあて、骨の密度を測定します。骨折のリスクを生む骨粗鬆症の早期発見に役立ちます。



遅延型フードアレルギー検査

遅延型に反応するIgG抗体を調べるアレルギー検査です。原因が不明だった慢性的な不調は食生活のせいかもしれません。



遺伝子検査

口腔粘膜から細胞を採取してDNAの情報を読み取り、病気のかりやすさ、体質などの遺伝的傾向を知る検査です。



ホルモン検査 (血液検査)

加齢とともに低下するホルモンを血液によって検査します。ホルモンの低下は記憶力低下やうつ、肥満の原因になります。



マルチ周波数体組成計

筋肉と脂肪を部位別に分析し、効果的なトレーニングにつなげます。ゆがみやアンバランスな部位の気づきにもなります。



腸内細菌叢検査

腸内細菌叢(腸内フローラ)を可視化する検査です。太りやすさ、長寿菌の数がかわかり、対策を立てやすくなります。



内臓脂肪測定

内臓脂肪面積が数値で分かるほか、内臓脂肪レベルを16週別に分類し、もともとは定数した自分の腹部断面図が分かります。

※一部検査はオプションです。

■シーガイアにおいて

3泊4日の滞在中は、医師・栄養士・シェフが監修した食事を供し、医師・トレーナー・各分野の専門家が監修したアクティビティプログラムを行い、最上級のリラクゼーション環境で有意義な時間を過ごしていただきます。



宮崎独自の栄養豊富な食材を使った食事



環境を生かした豊富なプログラムを体験

<プログラム概要>

■商品名:「ハッピーエイジング・ドック」

■予約開始日:2017年6月14日(水)

■お申込み・お問い合わせ:

フェニックス・シーガイア・リゾート総合予約センター【TEL:0985-21-1113 (営業時間:午前9時~午後7時)】

■料金:480,000円(税抜) ※お一人様

■初診・再診・フォローアップ検診:

ウイメンズヘルスクリニック東京(<http://www.womenshealth-tokyo.com/>)

メンズヘルスクリニック東京(<http://www.menshealth-tokyo.com/>)

■宿泊期間:3泊4日

■宿泊場所:シエラトン・グランデ・オーシャンリゾート(<http://www.seagaia.co.jp/>)

(フェニックス・シーガイア・リゾート内)

■プログラムモデルケース

対象者	初診	再診…診断結果																				
<p>男性:54歳夫 会社重役</p> <p>女性:52歳妻 専業主婦</p> <p>最近の身体悩み 男性:疲れが取れない 女性:太やすい</p> <p>最近の気持ちの悩み 男性:仕事の責任が大きい 女性:子供が家を出てしまい寂しい</p> <p>趣味 男性:車 女性:ガーデニング</p> <p>その他 二人の出会いが大学のテニスサークル -老後はハワイに移住が夢</p>	<p>行った検査</p> <ul style="list-style-type: none"> 血圧脈波検査 (PWV) マルチ周波数体組成計 内臓脂肪測定 腸内細菌叢検査 ホルモン検査 (血液検査) 	<p>男性:血圧高め、家族性高脂血症。加齢に伴う男性ホルモン低下による積極性・判断力の低下。メラトニン分泌減少による睡眠の質の低下。</p> <p>とても誠実で真面目な方です。その分、責任感も強くストレスをためやすい傾向です。年齢とともに男性ホルモンの低下がみられ、男性更年期障害の兆候があります。高脂血症は遺伝的な原因で発症しているため、脂質代謝を促進するサプリメントを積極的に摂取し、負荷の少ない運動をできるだけ行いましょう。またお酒はもう少し控えるために、今回のプログラムでは、車の運転以外にもリラックス法を見つけましょう。</p> <p>女性:女性ホルモン減少による下半身太り。血糖値高め。記憶力の低下傾向。</p> <p>この年代の女性は女性ホルモンの分泌が減少し、太りやすくなるのは避けられないことです。以前と同じ食生活ではいけません。食事の質を変えながら、まずはホルモンの源になるサプリメントを摂取することから始めましょう。また子育てでもひと段落し、自分の時間が出来ることを前向きにとらえ、認知症予防のためにも運動習慣を身に付け、外に出かける趣味を見つけましょう。将来的に海外への移住を考えているなら、今回のプログラムでご夫婦共通の趣味を見つけたいですね。</p>																				
ドクターの処方箋	ハッピーエイジングプログラム																					
<p>男性</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マルチビタミン:体の基本的なバランス調整 ●L-カルニチン:運動効率の向上 ●GABA:抗酸化力の向上 ●プロレストア:男性更年期症状の緩和 ●セラトドフィラス:腸内細菌叢の正常化 ●メラトニン:睡眠の質の向上 <p>女性</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マルチビタミン:体の基本的なバランス調整 ●エストロセタ:女性ホルモンアップ ●フラグネノロン:記憶力向上 ●グルタチオン:血糖値調整 ●トリアミン:代謝機能向上 	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>7:00</th> <th>12:00</th> <th>18:00</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>DAY 1</td> <td>朝食</td> <td>枕フィッティング 昼食 乗馬</td> <td>ゴルフレッスン 米九 おゆのみや</td> </tr> <tr> <td>DAY 2</td> <td>ヨガ 朝食 ハイゴルフ</td> <td>昼食 陶芸</td> <td>バンザンリ! 藍海 入浴</td> </tr> <tr> <td>DAY 3</td> <td>松林散策 朝食 水泳</td> <td>ジム 昼食 クラッシュ</td> <td>電話診断 うしのみや 入浴</td> </tr> <tr> <td>DAY 4</td> <td>ウォーキング 朝食 セグウェイ</td> <td>昼食 市民の森病院 チェックアウト</td> <td>再びクリニックで振り返りと今後に向けて 宮崎で過ごした3泊4日のプログラムから体験した感動や気づき、からだの変化などを、クリニックでおさらいします。そしてどのようにしたら誰在中の経験を日常生活に生かせるか、各個人の生活習慣に合わせて専門医が指導します。</td> </tr> </tbody> </table>		7:00	12:00	18:00	DAY 1	朝食	枕フィッティング 昼食 乗馬	ゴルフレッスン 米九 おゆのみや	DAY 2	ヨガ 朝食 ハイゴルフ	昼食 陶芸	バンザンリ! 藍海 入浴	DAY 3	松林散策 朝食 水泳	ジム 昼食 クラッシュ	電話診断 うしのみや 入浴	DAY 4	ウォーキング 朝食 セグウェイ	昼食 市民の森病院 チェックアウト	再びクリニックで振り返りと今後に向けて 宮崎で過ごした3泊4日のプログラムから体験した感動や気づき、からだの変化などを、クリニックでおさらいします。そしてどのようにしたら誰在中の経験を日常生活に生かせるか、各個人の生活習慣に合わせて専門医が指導します。	
	7:00	12:00	18:00																			
DAY 1	朝食	枕フィッティング 昼食 乗馬	ゴルフレッスン 米九 おゆのみや																			
DAY 2	ヨガ 朝食 ハイゴルフ	昼食 陶芸	バンザンリ! 藍海 入浴																			
DAY 3	松林散策 朝食 水泳	ジム 昼食 クラッシュ	電話診断 うしのみや 入浴																			
DAY 4	ウォーキング 朝食 セグウェイ	昼食 市民の森病院 チェックアウト	再びクリニックで振り返りと今後に向けて 宮崎で過ごした3泊4日のプログラムから体験した感動や気づき、からだの変化などを、クリニックでおさらいします。そしてどのようにしたら誰在中の経験を日常生活に生かせるか、各個人の生活習慣に合わせて専門医が指導します。																			

アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。2017年10月に30周年を迎えます。「予防医学」をタグラインに掲げ、「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を支援すること。という企業理念のもと、すべての人々に本当の「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、医薬品や宅配冷凍ジュース等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。

【参考】

■監修

前内閣官房参与 大谷泰夫(おおたにやすお)

1953年生まれ。1976年東京大学法学部卒業。

厚生労働省雇用均等・児童家庭局長、大臣官房長、医政局長、厚生労働審議官・内閣官房参与を歴任。

2015年4月から2017年3月まで国立研究開発法人 日本医療研究開発機構理事として、日本の医療分野における研究開発の推進・実用化に尽力。

また「未病」コンセプトを提唱し、健康生活の推進と健康産業の発展にも寄与している。

■健康リテラシーとは

一定レベルの健康知識、ノウハウに基づいて、健康や医療に関する正しい情報を見極め、理解し、活用できる能力のことをいう。健康や病気について詳しく知るだけでなく、知識を効果的に活用し、健康の維持や改善に役立たせるための能力をさす。

出典：日本健康マスター検定公式テキスト(NHK 出版)より

■フェニックス・シーガイア・リゾートについて(<http://www.seagaia.co.jp/>)

太平洋沿いの広大な黒松林に囲まれたフェニックス・シーガイア・リゾート。その中心に位置する「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」は全室東向きのオーシャンビュー。松林の空間に佇む温泉施設「松泉宮」や、アジアンスパ・ブランドのパイオニア「バンヤンツリー・スパ」、宮崎の恵まれた食をご提供する多彩なレストラン&バーが揃っています。

2016年8月には大規模リニューアルを実施し、美しく雄大なロケーションと、それをお楽しみいただくための空間演出、そしておもてなし。すべてにおいてこれまでにない、そして宮崎・シーガイアでしか味わえない“体験価値”が揃う『新しいシーガイア』へと進化しました。

■ウィメンズヘルスクリニック東京について(<http://www.womenshealth-tokyo.com/>)

女性の外面と内面を包括的に治療することを目的としたクリニックです。外面は頭髪専門外来や美肌外来、内面はストレスドックや更年期障害に対するホルモン補充療法など、女性の美容と健康を抗加齢専門医がトータルにサポートしています。

■メンズヘルスクリニック東京について(<http://www.menshealth-tokyo.com/>)

男性のための健康支援と男性に特有の疾患の医療を提供するクリニックです。AGA 専門外来、男性更年期専門外来、男性妊活外来など、加齢とともに起こるからだの不調や症状を各専門医の診療によってトータルにサポートしています。