

恋をするほどキレイになるって本当!? 女性特有の“キレイ”の秘訣は「トキメキ」だった

～2月19日(火)9:59までバレンタインキャンペーン実施中～

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:三山 熊裕 以下「アンファー」)は、2019年2月19日(火)まで「バレンタインキャンペーン」を実施しております。大切なあの人へ、こだわりのシャンプーとチョコレートを贈ってはいかがでしょうか。本日はバレンタインを前に“キレイ”の秘訣をご紹介します。「女性は恋をするほどキレイになれる」というお話を一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。恋をすることにより感じる「トキメキ」と「女性ホルモン」には深い関係がありました。



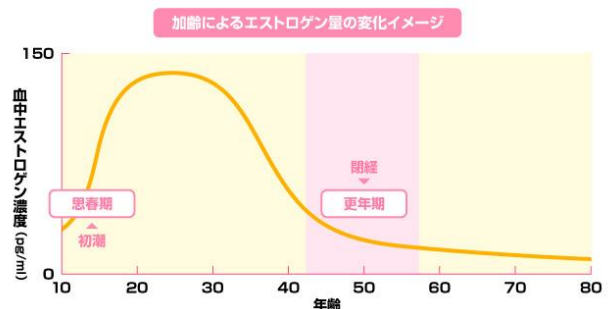
■恋をするからキレイになるのではなく、ときめくからキレイになる!

女性は「恋をするとキレイになる」といわれています。それは、ときめきが女性ホルモン(エストロゲン)の分泌を活性化しているから。ときめくと、脳内の神経伝達物質であるドーパミンが増えます。ドーパミンは快感を呼ぶ物質です。さらに脳内が幸せで満ちると、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が促されるのです。恋をするからキレイになるのではなく、ときめくからキレイで若々しくいられるという仕組みです。

植物を育てて実や花をつける達成感を味わったり、ペットに愛情を注いだりすると、ドーパミンが増え、幸せを感じやすい状態になります。身近にいるやさしい男性の存在に、気づきやすくなるかもしれません。

■女性特有の“キレイ”の秘訣は「トキメキ」だった

女性ホルモン(エストロゲン)は、女性らしい曲線のあるボディラインや、肌のなめらかさなど、若さと美しさを司っているホルモンです。しかし、右の図のように30代後半から年々減少していきます。ときめきのない生活を送っていると、さらにエストロゲンの減少が早まり、若々しさと美しさを失ってしまう可能性があります。



【対策】

■恋したときの高揚感を、疑似体験する

恋をしてドキドキすると、脳内の神経伝達物質であるPEAが大量に分泌され、高揚感を感じます。PEAは、目で見えるものに反応して分泌するので、好みの俳優やアイドルのポスターを部屋に飾ったり、コンサートに行ったり、恋愛小説・恋愛映画でも同じようなドキドキ感を得ることができます。

また、チョコレートやチーズ、赤ワインにはPEAが多く含まれています。古来より、チョコレートは媚薬であるといわれてきたのは、PEAの作用だと考えられます。チョコレートは、カカオ含有量70%以上のものを選ぶといいでしょう。上質なチョコレートを食べて高揚感を促すようにすると、恋に落ちやすい体質を取り戻せるかもしれません。

■ときめき体質をつくるため、冬場は意識して朝日を浴びよう

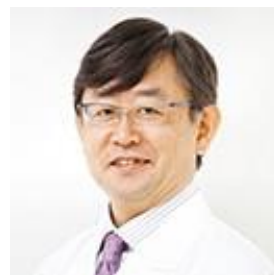
不規則な生活をしていると、加齢により女性ホルモン(エストロゲン)やドーパミンが減ってしまいます。ときめき体質をつくるためにも、規則正しい生活が大切です。早寝早起きをし、朝日を浴びることで気持ちも晴れやかに1日がスタートできます。特に冬場は、意識して朝日を浴びましょう。日照時間の少ない北欧では、うつ病の発症が多いという報告もあります。

【この記事の監修】

小林 一広(こばやし かずひろ)

精神保健指定医/医学博士/医療法人社団ウェルエイジング理事長/メンズヘルスクリニック東京(旧城西クリニック)院長

北里大学医学部卒業、同大学病院にてメンタルヘルスを中心とする医療に従事。頭髪医療は精神面からの医療が必要であるという思いから医療法人社団 メンズヘルスクリニック東京を開設。精神科医としての経験を生かしながら、心身両面からの頭髪治療に力を注いでいる。



【infomation】

「バレンタインギフト」好評発売中!!

大切なあの人へ、こだわりのシャンプーとチョコレートを贈りませんか？

スカルプD × Pipiltin cocoa

2019
Valentine's Day Gift

2.19(tue) 9:59まで

数量限定 スカルプD スペシャルバレンタインセット 7,800円(税込)

送料無料 ラッピング無料

※2/10までのご注文で、2/14にお届け可能です。※数量限定のため、なくなり次第予告なく終了となる場合があります。
※離島および山間部など一部地域についてはご希望の日時指定に添えない場合もありますのでご了承ください。

■商品内容

スカルプDのシャンプー & パックコンディショナー2点とチョコレートのスペシャルセットを数量限定・特別価格でご用意しました。

※送料無料、ラッピング無料

◆実施期間

2019年1月22日 10:00～2019年2月19日 9:59 ※数量限定につきなくなり次第終了します。

◆対象商品

- ①スカルプD 薬用スカルプシャンプー ストロングオイリー [超脂性肌用] 350mL 3,900円(税込)
(販売名:薬用スカルプSOシャンプーNK13)
- ②スカルプD 薬用スカルプシャンプー オイリー [脂性肌用] 350mL 3,900円(税込)
(販売名:薬用スカルプOシャンプーNK13)
- ③スカルプD 薬用スカルプシャンプー ドライ [乾燥肌用] 350mL 3,900円(税込)
(販売名:SD薬用スカルプシャンプードライNK13)
- ④スカルプD 薬用スカルプパックコンディショナー 350mL 3,900円(税込)
(販売名:SD薬用スカルプパックコンディショナーNK13)

①②③のいずれか + ④ + ピピルティン・ココア ミニチョコアソート 4種×3枚=12枚
特別価格 7,800円(税込)

◆販路

楽天キャンペーンページ : https://item.rakuten.co.jp/angfa/19sd_valentine/

アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、「「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を支援すること。」という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。

【報道関係者からのお問い合わせ先】

アンファー株式会社 広報課
TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155
Email:pr1@angfa.jp

【お客様からのお問い合わせ先】

アンファー株式会社
〒100-7026 東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー26F
TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後9時(年中無休)]