

## 肌トラブルの防止にもつながる！ 小児科専門医が教える「赤ちゃんのお肌を守ろう」

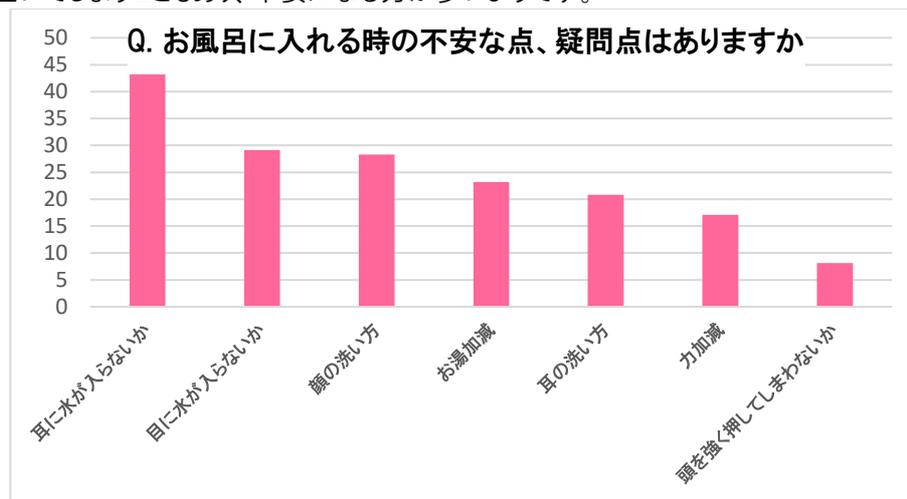
ボクシング元世界王者 山中慎介氏が赤ちゃんの正しい入浴方法を実践

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:叶屋宏一 以下「アンファー」)は、全国 500 人を対象に、赤ちゃんの入浴方法に関する調査を実施いたしました。その結果をもとに、小児科専門医の工藤先生から「赤ちゃんのお肌を守ろう」をテーマにお話を伺いました。工藤先生の提唱する「赤ちゃんの正しい入浴方法」に基づき、ボクシング元世界王者 山中慎介氏が赤ちゃんの入浴を実践する動画を配信します。



### 【入浴洗浄時の不安な点 第1位は「耳に水が入らないか」】

「普段お風呂に入れる(洗う)時の不安な点、疑問点がありますか?」という問いに対して、最も多かった回答は「耳に水が入らないか」が 43.2%、次いで「目に水が入らないか」29.1%、「顔の洗い方」28.3%という結果になりました。赤ちゃんが泣いてしまうこともあり、不安になる方が多いようです。



アンファー調べ 20~49歳男女、n=500、子供あり(0~3歳の子供を持つ親) 2021年4月実施

### ■工藤先生からのコメント

「耳に水が入ると中耳炎になってしまうのではないか」という声をよく聞きますが、入ったお水は基本的に耳から出てきますので、ご安心ください。また、耳に水が入っても、鼓膜があるため、それ以上お水が入らないようになっていますので、お水が入ったことで中耳炎になることもありません。ですから安心して、お耳もしっかりと洗ってあげましょう。

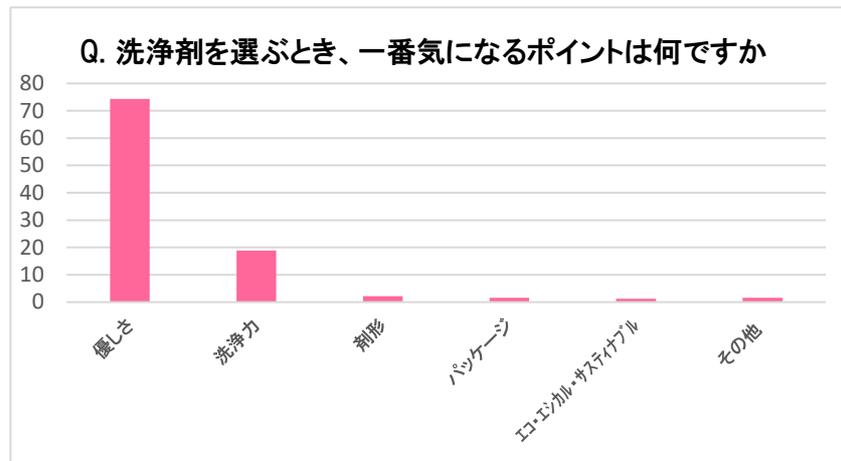
お耳のうらや溝には皮脂やアカがたまりやすく、それが原因で炎症を起こすことがあります。

洗い方のポイントは以下の通りです。

- ✓ 洗浄剤を泡立てて、撫でるように洗いましょう。
- ✓ 赤ちゃんにはシワやくぼみが多いので、きちんとシワを伸ばして洗ってあげましょう。
- ✓ すすぎ残しもお肌トラブルにつながるがありますので、「すすぎ」は意識してしっかりと行うようにしましょう。

### 【洗浄剤を選ぶ基準は「優しさ」がトップに！洗浄剤のチェックポイントとは】

「洗浄剤を選ぶとき、一番気になるポイントは何ですか？」という問いに対して、最も多かった回答は「優しさ」で74.3%という結果になりました。赤ちゃんのお肌は非常に敏感なため、「優しさ」を重視して選ぶ方が多いようです。



アンファー調べ 20~49 歳男女、n=500、子供あり(0~3 歳の子供を持つ親) 2021 年 4 月実施

### ■工藤先生からのコメント

赤ちゃんの肌の特徴は主に以下の4点が挙げられます。

- ・皮膚が薄い、よだれや接触などの刺激が多い
- ・汗腺密度が高い
- ・汚れがたまりやすい
- ・新生児の時期を除き、皮脂が少ない

ですから、単純に「優しさ」だけで選んでしまうのではなく、汚れや皮脂を落とせるかどうかも重要なポイントです。

「低刺激」「弱酸性」「無香料」「無着色」「防腐剤無添加」のものを選ぶとよいでしょう。

また、以下の図のように、皮脂量や水分量も大人とは大きく違い、乾燥しやすいので、きちんとした洗浄に加えて、入浴後の保湿ケアはとても重要です。

#### ▼皮脂量の加齢変化

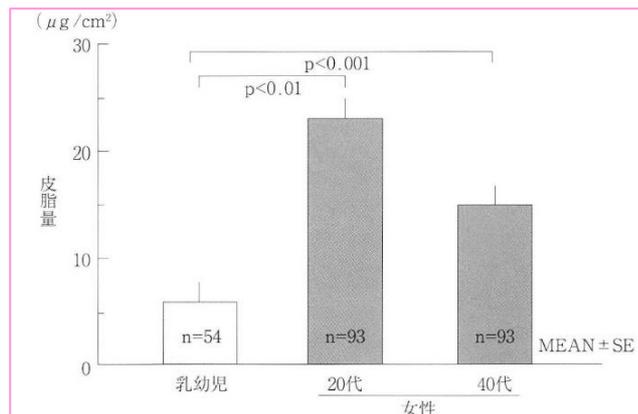


図1 皮脂量の加齢変化 (川尻康晴ほか；日小皮会誌：12(1)，77-81，1993)

#### ▼角質水分量の季節変動

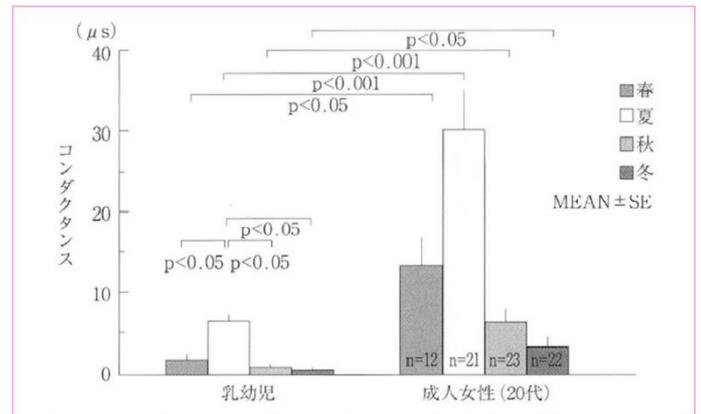
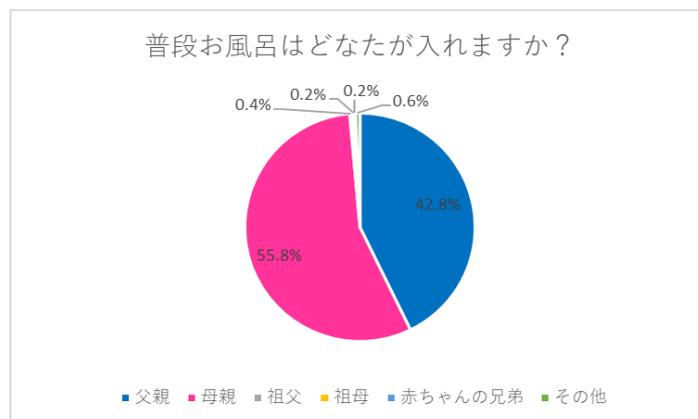


図2 角質水分量の季節変動 (川尻康晴ほか；日小皮会誌：12(1)，77-81，1993)

また、「あせも」に関するご相談を多くいただきます。「あせも」は皮膚のよごれや、皮脂によって汗腺がふさがれてしまうことが原因です。「あせも」ができないように、こまめに汗をふく、汗をかいたら洋服を着替える、入浴する、保湿をする等の肌を清潔に保つ対策が効果的です。

### 【赤ちゃんの入浴を担当している父親は 42%】

調査において、「普段、お風呂はどなたが入れますか？」という問いに対して、一番多かった回答は「母親」で 55.8%、次いで「父親」が 42.8%となりました。フリーアンサーでは、「コロナ禍で旦那が在宅勤務になり、手伝ってもらえるようになった。」という声もありました。ボクシング元世界王者 山中慎介氏は「コロナ禍で家にいる時間が増え、子供と入浴する機会が増えました。一方で、きちんと子供を洗うことができているかが気がかりです。」というご相談を頂きました。



アンサー調べ 20~49 歳男女、n=500、子供あり(0~3 歳の子供を持つ親) 2021 年 4 月実施

### 【山中慎介パパが「正しい赤ちゃんの入浴方法」に挑戦！～小児科専門医工藤先生の解説付き～】

そこで、山中慎介氏をご自身のお子様と工藤先生直伝の「赤ちゃんの正しい入浴方法」を実践しました。山中慎介氏は「普段あまり意識して洗っていなかったのが、今回の動画でアドバイスをいただいて、3 人目の子供で初めて耳を洗いました(笑)。」と、苦笑いを浮かべていました。

赤ちゃんの入浴方法について疑問や不安がある方は、工藤先生のわかりやすい解説付きの動画ですので、是非ご覧ください。

▼動画はこちら

<https://youtu.be/R9oHzzqQCyY>



## ■工藤先生のコメント

「赤ちゃんは意外と重く、入浴は同じ体制でキープする必要があり、意外と力を使います。手伝ってくれる人がいるのならば、入浴(洗浄)担当と、その後お風呂から赤ちゃんを受け取って拭く・クリームを塗る・服を着せる担当に役割分担をしても良いかもしれませんね。洗い方に関しては、多くの方からご質問をいただきます。関節やシワが多い部分をきちんと洗うなど、ぜひこの動画を見て参考にしてみてください。

また、入浴は赤ちゃんとの良いスキンシップの場にもなりますし、普段見られない表情が見られることもあります。楽に楽しく、そして安全な入浴時間になりますように応援しています。

## 【小児科専門医 工藤先生による総括】

医師 工藤紀子(くどうのりこ)

順天堂大学卒 順天堂大学大学院博士課程修了 医学博士

日本小児科学会認定小児科専門医



最近では、ネットやSNSで手軽に情報が得られる反面、誤った情報や噂もたくさん出回っており、正しい情報かどうか判断することが難しくなっています。正しくない入浴方法・ケア方法を続けていると、気を遣っているつもりでも逆効果でお肌のトラブルを起こしてしまうこともあります。

赤ちゃんの入浴に関して、疑問・不安に思うことはたくさんあると思いますが、得た情報を鵜呑みにせず、赤ちゃんの肌質や状態と向き合しましょう。もちろん赤ちゃん一人一人、肌質も違うので一概には言えません。なにか困ったことがあればかかりつけの小児科医に相談してみてください。

## 【アンファアのベビー向け商品情報】

### ■シャンプー

べたつきやすい赤ちゃんの頭皮に

商品名: スカルプD ベビー センシティブシャンプー

販売名: スカルプD ベビー センシティブシャンプーNK1

容量: 300mL

価格: 1,800 円 (税抜) / 1,980 円 (税込)

URL: <https://sd-beaute.angfa-store.jp/brand/baby/>



### ■ボディシャンプー

乾燥しやすい赤ちゃんのからだに

商品名: スカルプD ベビー センシティブボディソープ

販売名: スカルプD ベビー センシティブボディソープNK1

容量: 300mL

価格: 1,800 円 (税抜) / 1,980 円 (税込)

URL: <https://sd-beaute.angfa-store.jp/brand/baby/>



■ 乾燥性皮膚疾患治療薬(外皮用薬)

ヘパリン類似物質配合 くり返す乾燥荒れ肌を改善する

販売名: ナチュラブルプラス ヘパフォーム

内容量: 180g

価格: 4,950 円(税込)

URL: <https://nurable.angfa-store.jp/>



第2類医薬品

販売名: ナチュラブルプラス ヘパフォーム

[アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指す”トータルヘルスケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、“Dクリニックグループ”※に参画しました。

※Dクリニックグループは、「医学」を背景として、共通の目的と理念を実現するために、企業、クリニック、NPO 法人団体等により発足したグループです。

【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR 課

TEL: 03-3213-8882 FAX: 03-3215-6155

Email: pr1@angfa.jp

【お客様からお問合わせ先】

アンファー株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワ-26F

TEL: 0120-722-002 [営業時間: 午前 9 時~午後 9 時(年中無休)]