

## 食べられるダイエット！「16時間ファスティング」に着目！

## メディカル発想のダイエットサポート食品「D smart lab」

2022年4月6日(水)発売

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:叶屋宏一 以下「アンファー」)は、「16時間ファスティング」に着目し、医療痩身外来の医師監修のもと開発したダイエットサポートブランド「D smart lab」を2022年4月6日(水)に発売いたしました。



### ■開発背景

長く続くコロナ禍において、在宅勤務でのデスクワーク中心の生活に運動不足を感じる人も増えています。オフィス勤務日に徐々にスーツを着たら以前よりきつく感じる…など、体型が気になりだしている人も多いと推測されます。一般的に「肥満」と分類されるのはBMI※1が25以上ですが、アンファーが行った調査※2では、30～44歳の男性でBMIが22以上と答えた人が約半数の47%にのぼり、その中で62%の人が「現在体型や体重に悩みがある」と回答しました。このことから、BMIが22を超えると体型や体重が気になりだす男性が多いということがわかりました。そこでアンファーは、「ダイエットが面倒で続かない」「食事を我慢することができない」「仕事が忙しく食事の時間が不規則」といった男性でも無理なく継続できるダイエット方法として、「健康的に痩せる！食べられるダイエット」である「16時間ファスティング」に着目し、Dクリニックウェルネス東京の医療痩身外来 医師監修のもと、ダイエットサポート「D smart lab」シリーズを立ち上げました。

そして2022年4月6日(水)より、16時間ファスティングをサポートするD smart lab サポート酵素ドリンク、ホットバランススープ、サポートチャージゼリーの3商品を発売いたしました。

※1 体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>で表す肥満度の指標。BMIが22になる体重が標準体重とされている。(参考:「厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト」)

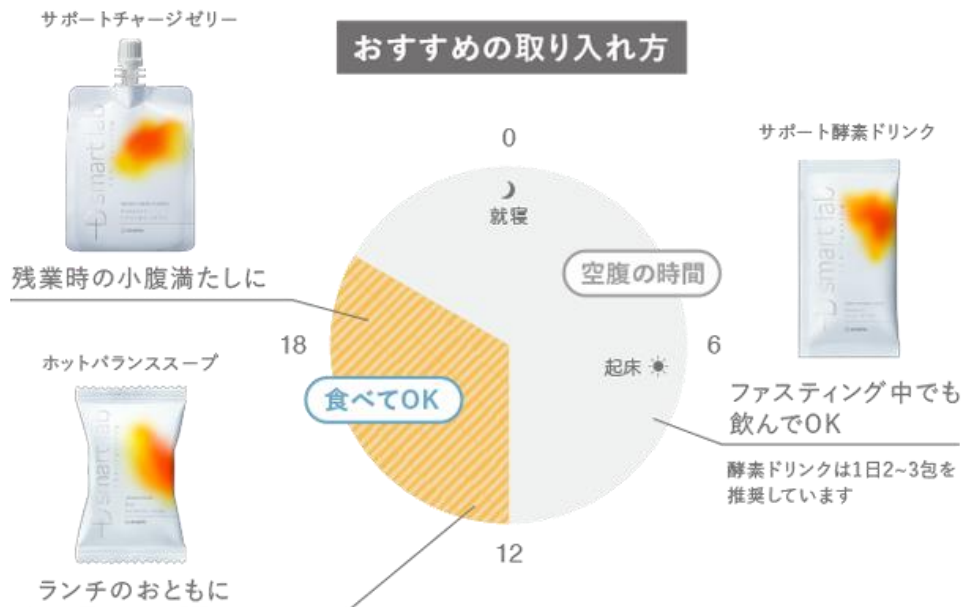
※2 インターネット調査:2021年7月実施 30～44歳男性750名

## ■16時間ファスティングとD smart labについて

D smart labが推奨する「16時間ファスティング」は、1日(24時間)の中で食事可能な時間を「8時間以内」に限定し、残りの16時間は食事を控えるファスティング方法です。私たちの身体は普段、糖をエネルギー源としていますが、空腹の時間が続くと糖が減り、代わりに脂肪を分解しはじめることで「ケトン体」という物質を作り出し、エネルギー源として活用します。ケトン体は最後の食事から12時間程度で発生し始めると言われていることから、18時間ファスティングが推奨されることも多いようです。しかし、D smart labは、無理なく効果的に継続していただけるように、食事を控える時間がより短い「16時間ファスティング」に着目しました。8時間以内であれば食事を抜くことなく普段と変わらない食生活ができ、食べたいものを食べられるので、継続しやすいダイエット方法といえます。

そして今回、この“健康的に痩せる！食べられるダイエット”である16時間ファスティングをサポートするために、Dクリニック東京ウェルネス 医療痩身外来の医師監修のもと開発されたのが「D smart lab」ブランドの3商品です。

- ①食事の前や16時間ファスティング中におすすぬなサポート酵素ドリンク(粉末)
- ②こってりしたものが好き・野菜不足が気になるといった方の食事のお供におすすぬなホットバランススープ
- ③残業時など8時間以内に食事が間に合わない時の置き換えや、小腹が空いたときの間食におすすぬなサポートチャージゼリー



## ■無理に生活スタイルを変えずに取り入れることができるD smart labのダイエットサポート食品

ファスティング中の16時間には酵素ドリンク・食事可能な8時間にはランチのお供にもぴったりのバランススープ・忙しいときでも片手で食べられるサポートチャージゼリーと、多忙なビジネスマンの生活スタイルに注目して開発した3商品であり、日常生活にも取り入れやすいラインナップです。



## ■監修医師コメント「正しく、健康に痩せる」

世の中には、様々なダイエット方法が存在しており、中には安全性や結果に乏しい情報が広がっています。ダイエットの基本は、正しい食事や基本習慣を身に着けることが重要であり、継続的な体重維持を叶えるためには、普通の食生活を見直すことが大切です。本商品をうまく活用し、健康的なダイエットを心掛けると良いでしょう。



Dクリニック東京ウェルネス 医療痩身外来 医師・医学博士 相良 郁子先生

2008年～2020年まで長崎大学・長崎大学病院にて主に糖尿病患者や肥満症の患者の診療に従事する。また、学生の指導にも携わり、肥満に関する講義を担当。その後、現在のDクリニック東京ウェルネスでオンライン診療を中心とした生活習慣病の治療に携わり、医療痩身外来の担当医として勤務している。

## ■商品概要

### D smart lab サポート酵素ドリンク(エナジーパイン味)

商品名:D smart lab サポート酵素ドリンク

<食品>

内容量:30包(1包 13.7g)

価格:5,537円(税抜)、5,980円(税込)

1包を水100mlに溶かし、よくかき混ぜてお飲みください。

1日2～3包お飲みいただくことを推奨しています。

※本品には、乳・大豆・やまいも・りんごが含まれます。

原材料をご確認の上、食物アレルギーのある方は召し上がりにならないでください。



### 【こんな方におすすめ】

16時間ファスティング中の空腹を満たしたい方に

痩せたい気持ちはありつつも、つい食べ過ぎてしまう方に

### 商品特徴

①食べたい気持ちにアプローチする設計

ダイエット時に欲しくなる“満足感”に着目した「ガルシニアエキス」を配合し、食べたい気持ちをストップします。

②ため込みたくない人に！すっきりとした日々を応援する3種の成分

漢方でも使われる野草を中心にした90素材の「酵素」、ダイエットに欠かせない「食物繊維」、吸着力の「活性炭」の3つの成分とさわやかな味わいでダイエット中のどんよりした気持ちをため込まずにすっきり快調な日々を過ごすことができます。

③ダイエット中に不足しがちなたんぱく質とビタミン配合

健康的な体型の筋肉維持に欠かせないたんぱく質と1食に必要なビタミン※を配合しているため、ダイエット中に起こりがちな栄養不足を予防します。 ※ビタミンA、ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>、ビタミンC、ビタミンE、葉酸

## D smart lab ホットバランススープ(ミネストローネ)

商品名:D smart lab ホットバランススープ

<食品>

内容量:14食(1食8.5g)

価格:2,593円(税抜)、2,800円(税込)

1食分に160mlのお湯を注ぎ、よくかき混ぜてお召し上がりください。

※小麦・乳・かに・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・魚介エキス(魚介類)が含まれます。

本品の製造ラインでは、えび・卵を使用した製品も製造しています。

原材料をご確認の上、食物アレルギーのある方は召し上がりにならないでください。

### 【こんな方におすすめ】

こってりした食事が好きで野菜不足が気になる方に

外食が多く、栄養が偏る食事になりがちな方に



### 商品特徴

①大豆ミートとたっぷり野菜で満足感と栄養面のサポートを両立

ヘルシー素材として話題の大豆ミートとザクザク食感の野菜が入った具沢山スープで、満足感を得られる食べ応えです。忙しいビジネスマンの健康的な食生活をアシストします。

②脂っこいものが大好きな方の食事にアプローチ

食べられる8時間内ではいつもの食生活をし、無理のないダイエットができるように、こってりした食事や脂っこい食事が好きな方にも心強い、スタイル維持サポート成分「キトサン」を配合しています。

③ショウガ&チリパウダー配合で、ダイエット者の燃える気持ちを内側からサポート

温かいスープと程よいピリ辛感で、つい食べてしまう方にも満足感を与えます。

## D smart lab サポートチャージゼリー(エナジードリンク味)

商品名:D smart lab サポートチャージゼリー

<食品>

内容量:12袋(1袋 147g)

価格:3,324円(税抜)、3,590円(税込)

1日1袋目安にお召し上がりください。

※乳・大豆・ゼラチンが含まれます。

原材料をご確認の上、食物アレルギーのある方は召し上がりにならないでください。

### 【こんな方におすすめ】

残業等で夕食の時間が遅くなりがちな方

空腹時の間食でついお菓子等を食べてしまう方に

ダイエット中に不足しがちな栄養素を補いたい方に



### 商品特徴

①食べたい気持ちにアプローチする設計

ダイエット時に欲しくなる“満足感”に着目した「ガルシニアエキス」を配合し、食べたい気持ちをストップします。また、ヘルシーなこんにやく由来の「マンナンタピオカ」を配合しており、飲んだ満足感を得られます。

②ダイエットサポート成分配合

必須アミノ酸「BCAA」と、揚げ物好きな方に摂っていただきたい「L-カルニチン」が配合されています。

③ダイエット中に不足しがちなたんぱく質とビタミン配合

健康的な体型の筋肉維持に欠かせないたんぱく質とビタミン4種<sup>\*</sup>を配合しているため、ダイエット中に起こりがちな栄養不足を予防します。 <sup>\*</sup>ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンC

## ■販路

アンファーストア、楽天市場、Amazon、Yahoo！

D smart labブランドサイト <https://foods.angfa-store.jp/d-smartlab/>

### <D smart lab発売記念キャンペーン>

キャンペーン期間：2022年4月6日(水)10:00～5月9日(月)9:59

【アンファーストア】<sup>\*</sup>1ヶ月セット＝各商品の2個セット

①1ヶ月定期購入セット：50%OFF & 送料無料

②1ヶ月セット：20%OFF & 送料無料

③各種単品：送料無料

【楽天市場、Amazon、Yahoo！】<sup>\*</sup>1ヶ月セット＝各商品の2個セット

①1ヶ月セット：20%OFF & 送料無料

②各種単品：送料無料

## ■肥満は薄毛・抜け毛にも関係がある?! 食生活の乱れは頭皮環境や髪の毛への悪影響に

加齢変化のなかでも、特に他人の目が気になる髪の毛。薄毛や抜け毛には様々な要因がありますが、肥満とも大きく関係すると言われています。老若両方のマウスを用いた研究によると、加齢マウスにおいては高脂肪食を摂取しただけで毛が再生しにくくなり、若齢マウスにおいても、数か月間、高脂肪食を摂取した場合、薄毛になることが明らかになりました。

タンパク質・ビタミン・ミネラルなどの栄養素が不足すると、髪の毛の成長を抑制してしまいます。脂質や糖分・塩分の過剰摂取は体重の増加や健康値への悪影響だけでなく、皮脂の過剰分泌や血行不良を引き起こす可能性もあるため、バランスの良い食生活が大切です。

※ファスティングの注意点

・妊娠中の方、子供(18歳以下)、糖尿病、摂食障害の方、その可能性のある方は、必ず主治医の指示に従ってください。

・異常な不安感、頭痛、吐き気、その他の症状があれば、使用を直ちに中止し、医師の指示に従ってください。

## アンファーストア株式会社について

アンファーストア株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指す”トータルヘルスケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、“Dクリニックグループ”<sup>\*</sup>に参画しました。

※Dクリニックグループは、「医学」を背景として、共通の目的と理念を実現するために、企業、クリニック、NPO法人団体等により発足したグループです。

### 【報道関係者お問合わせ先】

アンファーストア株式会社 PR 課

TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155

Email:pr1@angfa.jp

### 【お客様からのお問合わせ先】

アンファーストア株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JPタワー26F

TEL:0120-722-002 [営業時間:午前 9 時～午後 9 時(年中無休)]