

花粉による頭皮トラブルが高リスク！？

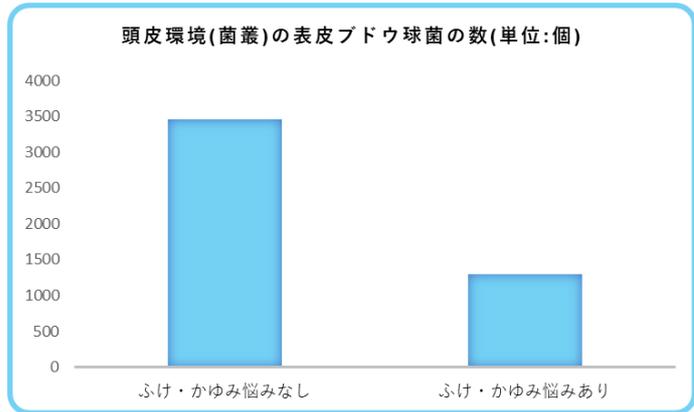
頭皮の【ふけ・かゆみ】に悩みを抱えている方は要注意。

頭皮環境を健やかに保つ善玉菌が少ない傾向にあることが判明。

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:叶屋宏一 以下「アンファー」)は、頭皮トラブル【ふけ・かゆみ】を抱えている男性と悩みを抱えていない男性を対象(各 10 名)に、頭皮環境(菌叢)の調査を行いました。その結果、頭皮トラブル【ふけ・かゆみ】を抱えている男性は、抱えていない男性と比較して、表皮ブドウ球菌(以下、善玉菌)の数が少ないことが判明しました。善玉菌は、頭皮環境を悪化させる黄色ブドウ球菌(以下、悪玉菌)の働きを抑制させる効果があるとされており、健やかな頭皮を維持するには重要な菌です。

▼調査結果について

今回、頭皮トラブル【ふけ・かゆみ】を抱えている男性と悩みを抱えていない男性を対象(各 10 名)に、頭皮環境(菌叢)の調査を行いました。調査の結果、ふけ・かゆみ悩みを抱えている方は、悩みを抱えていない方と比較すると、善玉菌の数が、およそ 3 分の 1 まで減少していることが判明いたしました。善玉菌は、健やかな頭皮を維持するには重要な菌です。また、善玉菌は頭皮環境を悪化する悪玉菌を抑制する働きがあることもわかっており、善玉菌が少ない頭皮環境は、頭皮トラブルに繋がる可能性が高いと考えられます。善玉菌を増やすには、頭皮を清潔にすることが重要です。フケが気になってしまい、過度にシャンプーを行うと、頭皮が乾燥しますので、1日 1 回のシャンプーをおすすめします。また、シャンプー後に、ドライヤーで髪と頭皮を乾かすことや、枕カバーを定期的に変えることで、頭皮を清潔に保つことができます。



【調査概要】

調査手法：頭皮の 1 cm²を綿棒でスワブし採取

対象者条件：30~40 代男性

サンプル数：n=20

調査実施日：2023 年 12 月

▼ふけ・かゆみを抱えている方は、花粉による頭皮トラブルに要注意！？

花粉に悩まされる人が多くなる季節になってきました。花粉が及ぼす影響は、アレルギー疾患(くしゃみ・鼻水・鼻づまりや目のかゆみ)が一般的ですが、頭皮にも影響があることがわかっております。花粉が頭皮に悪影響を及ぼすと、頭皮の悪玉菌が増殖して頭皮環境が悪化するとされており、頭皮環境の悪化が進むと、頭皮のかゆみや赤みが起こる可能性も高まります。更には、かゆみが気になり、引っ掻くと頭皮が傷つき、抜け毛に繋がる恐れも

あります。今回の研究結果では、ふけ・かゆみの悩みを抱えている人は、善玉菌が少ないことが分かりました。善玉菌が少ないと悪玉菌の働きを抑制することができなくなります。ふけ・かゆみを抱えている方は、花粉が頭皮に悪影響を及ぼす可能性が高いと考えられます。

▼頭髪専門ドクター 小山医師からのコメント

花粉が舞う季節になると頭皮のかゆみが気になると相談に訪れる患者様がいらっしゃいます。中には、かゆみが気になり、頭皮を掻いてしまい、炎症を起こしてしまっている方もいらっしゃいます。悩みを抱えている患者様には、頭皮の保湿を推奨しております。「頭皮の保湿を行ったことで、かゆみが治まった」という患者様が多数いらっしゃいます。花粉の影響で頭皮が痒くなる方は、低刺激のシャンプーや保湿ができるコンディショナーを使用して、頭皮の保湿を心掛けることを推奨します。



Dクリニック新宿

院長 小山 太郎(こやま たろう)医師

[アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“自分をより『美しく』『健やかに』”することを通じ、人生をより『愉しく』したい人を増やすこと”という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。

【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR課
TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155
Email:pr1@angfa.jp

【お客様からお問合わせ先】

アンファー株式会社
〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F
TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後6時(年中無休)]