

【11月22日は「いい夫婦の日」】

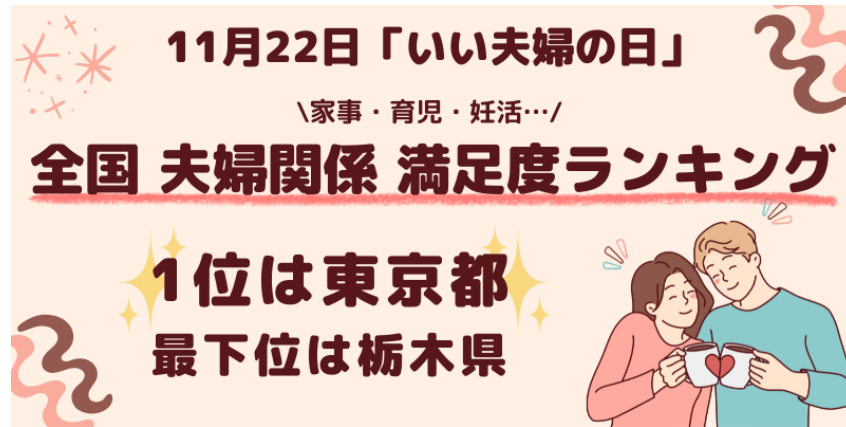
全国既婚者 2,250 名が回答「都道府県別 夫婦関係満足度ランキング」発表

1 位は東京都、2 位は埼玉県と首都エリアがランクイン 最下位は栃木県に

家事・育児役割分担に関する満足度では、男女間に約 20pt と大きな差

「仲よし夫婦応援キャンペーン」をオムテック公式 X で実施

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:吉田南音 以下「アンファー」)は、全都道府県の既婚者 2,250 人を対象に夫婦関係の満足度に関する調査を実施し、その結果をもとに「都道府県別 夫婦関係満足度ランキング」を発表いたしました。



【調査サマリー】

■全体概観

全国 2,250 名の既婚者を対象に「夫婦関係について全体として満足していますか」の質問をした結果、満足しているは全体の 24.7%、まあ満足しているは 50.4%、あまり満足していない 14.6%、満足していない 10.4%となり、満足している、まあ満足しているの合計は全体の 75%となりました。また、満足している、まあ満足しているを合算した回答者比率(以下、「夫婦満足度」)を都道府県別ランキングでみると、夫婦満足度として最も回答比率が高かった都道府県は東京都(86.8%)、次いで埼玉県(85.4%)となり首都エリアが上位を占める結果となりました。一方で最も回答比率は低かったのは、栃木県(65.0%)となりました。

東京都の「夫婦満足度」ランキングが高い要因には、有休取得状況の違いが考えられます。「年間有休取得日数」に関する調査では、東京都では 16 日以上の有休を取得している人

| 順位 | 都道府県 | 満足度 | 順位 | 都道府県 | 満足度 |
|----|------|-------|----|------|-------|
| 1 | 東京都 | 86.8% | 25 | 長崎県 | 75.5% |
| 2 | 埼玉県 | 85.4% | 26 | 島根県 | 75.0% |
| 3 | 和歌山県 | 83.0% | 27 | 愛媛県 | 74.5% |
| 4 | 愛知県 | 83.0% | 28 | 富山県 | 74.4% |
| 5 | 神奈川県 | 82.5% | 29 | 兵庫県 | 74.0% |
| 6 | 奈良県 | 81.4% | 30 | 福岡県 | 73.9% |
| 7 | 秋田県 | 81.0% | 31 | 石川県 | 73.6% |
| 8 | 香川県 | 80.4% | 32 | 三重県 | 72.5% |
| 9 | 山梨県 | 80.0% | 33 | 山口県 | 72.0% |
| 10 | 岡山県 | 79.5% | 34 | 長野県 | 71.4% |
| 11 | 広島県 | 78.9% | 35 | 熊本県 | 71.1% |
| 12 | 山形県 | 78.7% | 35 | 大分県 | 71.1% |
| 13 | 宮崎県 | 78.6% | 37 | 岐阜県 | 70.9% |
| 14 | 静岡県 | 78.0% | 38 | 宮城県 | 70.6% |
| 14 | 鳥取県 | 78.0% | 39 | 新潟県 | 70.5% |
| 14 | 鹿児島県 | 78.0% | 39 | 佐賀県 | 70.5% |
| 17 | 茨城県 | 77.8% | 41 | 福井県 | 70.0% |
| 17 | 徳島県 | 77.8% | 42 | 北海道 | 67.4% |
| 17 | 高知県 | 77.8% | 43 | 群馬県 | 66.0% |
| 20 | 岩手県 | 76.9% | 43 | 滋賀県 | 66.0% |
| 20 | 沖縄県 | 76.9% | 43 | 福島県 | 66.0% |
| 22 | 京都府 | 76.1% | 43 | 青森県 | 66.0% |
| 23 | 千葉県 | 76.0% | 47 | 栃木県 | 65.0% |
| 23 | 大阪府 | 76.0% | | | |

が約 26%に達しており、夫婦間の時間を確保しやすい傾向があります。一方、栃木県ではその割合が 8%と低く、夫婦間で過ごす時間が不足しがちです。また、「月の出勤日数」に関する調査でも、東京都は「21～30 日出勤」が約 30%であるのに対し、栃木県は約 40%と出勤日数が多く、東京都の方が仕事と家庭のバランスが取りやすい環境にあると考えられます。こうした要因が総合的に東京都の夫婦満足度を高めている可能性が示唆されます。

男女別で見た結果、男性の夫婦満足度が 76.4%、女性が 73.9%と男性の方がやや高めとなり、年代別では、20代が約 84%で最も高く、40代が約 70%で最も低くなっています。子どもの有無別にみると、子どもがいる夫婦の満足度が 73.0%、いない夫婦が 82.2%となり、子どもがいない夫婦の満足度が約 10 ポイント高い結果となりました。

| 夫婦関係に関する質問 | シェア |
|------------|-------|
| 満足している | 24.7% |
| まあ満足している | 50.4% |
| あまり満足していない | 14.6% |
| 満足していない | 10.4% |

| 性別 | 満足度 |
|----|-------|
| 女性 | 73.9% |
| 男性 | 76.4% |

| 年代別 | 満足度 |
|--------|-------|
| 20-29歳 | 83.9% |
| 30-39歳 | 74.3% |
| 40-49歳 | 69.2% |
| 50-59歳 | 75.0% |
| 60-69歳 | 77.2% |

■家事・育児の役割分担における満足度

つぎに「夫婦間の家事・育児の役割分担」に関する満足度を質問した結果、まあ満足しているの回答が約 54%と最も高い結果となりました。次に「満足している」「まあ満足している」を合算した回答者比率(以下、「家事・育児役割分担満足度」)を男女別で見ると、男性が約 85%、女性が 65%と、20 ポイントの差があることがわかりました。男女別・子どもの有無別にみると、男性では子どもの有無で満足度に差はありませんでしたが、女性では子どもがいない場合(77.2%)に比べて、子どもがいる場合(61.1%)の満足度が約 16 ポイント低く、家事・育児における女性の負担が大きいことが示唆される結果となりました。

なお、都道府県別ランキングでは、家事・育児役割分担満足度の 1 位は埼玉県(夫婦満足度で 2 位)、東京都は 11 位でした。一方、夫婦満足度が最も低かった栃木県は 42 位と、家事・育児役割分担満足度も低い結果となりました。

| 家事役割分担 | 比率 |
|------------|-------|
| 満足している | 20.0% |
| まあ満足している | 53.8% |
| あまり満足していない | 16.9% |
| 満足していない | 9.3% |

| 性別 | 満足度 |
|----|-------|
| 女性 | 65.0% |
| 男性 | 84.3% |

| | 子供あり | 子供なし |
|----|-------|-------|
| 女性 | 61.1% | 77.2% |
| 男性 | 84.3% | 84.4% |

家事も育児も妊活も・・・！女性だけのものにならない！！

パートナーと協力して妊活に取り組んでいる都道府県ランキング第 1 位は「香川県」

また、育児より前の“妊活”についても調査しています。「パートナーと協力して妊活に取り組んでいると思いますか」という問いに対して「取り組んでいる・まあ取り組んでいる」と回答した割合が一番高い都道府県は香川県でした。2 位が徳島県、3 位が高知県であり、四国地方が上位を独占する結果となっています。1 位の香川県では「将来の子供希望で子供を欲しいと思っていない」と答えた割合が 47 都道府県で 46 位と、いつかは子どもがほしいと考え

る人が多く、「男性不妊」への罹患不安を持つ男性の割合が47都道府県で最も多いという結果から、男性側の妊活に対する意識が高いことが考えられます。現在の日本では男性不妊・男性側の妊活への意識はまだ低く、妊活を自分ゴト化できていない男性側のリテラシー向上が不可欠であり、「妊活を女性だけのものにならない」という精神が大切だと考えられます。

「いい夫婦の日」記念♪ “仲よし夫婦応援キャンペーン”をオムテック公式Xで実施！

この度、日々の食事をきっかけに、夫婦仲よし♪を応援するべく、オムテックの「はぐくむお出汁」が当たる、いい夫婦の日限定プレゼントキャンペーンを実施いたします。詳細はオムテック公式Xをご覧ください。

■キャンペーン期間:2024年11月22日～11月31日

■応募方法:①オムテック公式X(@HOMTECH_angfa)をフォロー

②該当の投稿をリポスト

■当選人数:抽選で22名様

■賞品:オムテック はぐくむお出汁

▼オムテック公式Xアカウントはこちら

https://x.com/HOMTECH_angfa



【調査概要】

- ・時期:2024年3月
- ・調査手法:web調査
- ・対象地域:全国
- ・対象者条件:20～70代未満の男女
- ・サンプル数:n=4,700

アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“自分をより『美しく』『健やかに』”することを通じ、人生をより『愉しく』したい人を増やすこと”という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。

【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR課
TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155
Email:pr1@angfa.jp

【お客様からのお問合わせ先】

アンファー株式会社
〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JPタワー26F
TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後6時(年中無休)]